

1. Taking Refuge

༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

sangye chö dang tsok kyi chok nam la jangchub bardu dak ni kyab su chi

In the Buddha, the dharma, and the supreme assembly I take refuge until enlightenment.

།བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

dak gi jin sok gyipé sönam kyi dro la pen chir sangye drubpar shok

Through the accumulations of generosity and so forth, may I attain buddhahood for the benefit of beings.

ན་མོ། རིགས་ཀུན་སྲུབ་བདག་སྤྲེལ་རྗེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཡི་དམ་ལྷ།

namoᄾᄾ rigkün khyab dag lama jéᄾᄾ ngödrub jung né yidam lhaᄾᄾ

NAMOᄾᄾ In the lord guru, the sovereign of all buddha families,ᄾᄾ in the yidam deity, the source of accomplishment,ᄾᄾ

བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

barché künsel khandrö tsokᄾᄾ tsawa sumla kyabsu chiᄾᄾ

And in the ᄾᄾkinīs, who dispel all obstacles,ᄾᄾ I take refuge in the three roots.ᄾᄾ

ནམོ། ངོ་བོ་སྤོང་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།

namo། ngowo tongpa chökyi ku། rang shyin salwa longchö dzog།

NAMO། In the empty essence, dharmakāya,། in the cognizant nature, sambhogakāya,།

ཐུགས་རྗེ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

tukjé natsok trulku la། jangchub bardu kyabsu chi།

And in the manifold capacity, nirmāṇakāya,། I take refuge until enlightenment.།

2. Arousing Bodhicitta

ཧོ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།

hoh། khanyam drowa malü pa། sangye sala köpé chir།

HO། In order to establish all beings equal to the sky། in the state of buddhahood,།

༄༅། །རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་མན་ངག་གིས་༄ །རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་བྱ་༄

dzogpa chenpö men ngaggi༄ rang rig chöku togpar ja༄

I will realize dharmakāya of self-existing awareness༄ through the teachings of the Great Perfection.༄

3. Supplication

དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས།

palden tsawé lama rinpoché daggi chiwor pemé den la shyuk

Glorious root guru, precious master, please be seated on the lotus throne above my head.

།བཀའ་རློན་ཚེན་པོའི་སློན་སྡེས་བཟུང་ལྟེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།

kadrin chenpö goné jezung té kusung tukki ngödrub tsaldu sol

Accept me through your immense kindness, and bestow the siddhis of your body, speech, and mind!

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲུ་མ་ཉིད། དགེས་པ་ཚེན་པོས་རང་ལ་ཐིམ།

palden tsawé lama nyi། gyepa chenpö rang la tim།

The glorious root guru། with great joy dissolves into me.།

རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་པའི། རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལ།

rang yang kün shyi ma chöpé། ngang la yi ni dzinpa dral།

In the state of the unfabricated all-ground,། my mind, free from fixation,།

རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་མེད།

namdak trödral chö kyī ku། chö kyī ku la nyi su mé།

Is the pure dharmakāya devoid of constructs.། Dharmakāya is beyond duality.།

མཉམ་བཞག་གྲ། རྗེས་ཐོབ་སྐབས།

At this point, remain in the meditation state of śamatha and vipashyana according to the oral instructions you have received.

5. Dedication of Merit & Aspiration Prayers

ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། འིན་ཆེན་ཙུ་བའི་སློམ་ཡན་ཆད་གྱི།

kunzang dorje chang chen menché né drinchen tsawé lama yenché kyi

From the great Samantabhadra Vajradhara down until our kind root guru,

།འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སློན་ལམ་གང་བཏབ་པ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་གྲུབ་པར་ཤོག།

drowé döndu mön lam gang tabpa dedak tamché deng dir drubpar shok

May the aspirations made for the benefit of beings be fulfilled this very day.

།བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་ཕྱོགས་མེད་འབྱོངས་པ་དང་། འདོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི།

jam dang nying jé chokmé jongwa dang döndam lhenchik kyepé yeshe ni

Grant your blessings that we may train in impartial love and compassion,

༄༅། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་གྲིས་རྟོགས་པ་ལྟར། །བདག་སོགས་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས།

gyalwa seché nam gyi togpa tar dak sog ngön sum togpar jin gyi lob

And directly realize the ultimate and coemergent wisdom as all the buddhas and their heirs have done.

།དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་།

gewa diyi kyewo kün sönam yeshe tsok dzog né

By this virtue may all beings perfect the accumulations of merit and wisdom,

།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག།

sönam yeshe lé jungwa dampa ku nyi tobpar shok

And may they attain the sacred two kāyas resulting from that merit and wisdom.

Emā Nyönpa, The Final Words of Sengé Wangchuk

ཨོམ་སྒྲོན་པ་སེང་དབང་ང་། ལས་གྱི་རྒྱུང་ཟད་ཡོ་ཤེས་རྒྱས།

ema nyönpa seng wang nga། lekyi lung zé yeshé gyé།

EMA! I, the madman Senge Wangchuk, have exhausted karma-prāna and expanded wisdom.

མ་རིག་སྒྲོལ་ལྷའི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ། རང་རིག་འོད་གསལ་སྤྱབས་སུ་ཞུགས།

marig go ngé bub lé dröl། rang rig ösel bubsu shuk།

Freed from the sphere of the five gates of ignorance, I have entered the sphere of luminous self-awareness.

སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ཙན། འཁྲུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡ་རེ་ཆ།

gosum gyi trülpa shik tsana། trül shyi tamché yaré cha།

When the illusion of the three doors has collapsed, how pitiful is the whole basis of delusion.

འཁྲུལ་སྐྱེད་གི་མདུད་པ་ཚོད་ཙན། སེམས་འཛིན་ཟེར་བ་ཐང་རེ་ཆ།

trül nang gi düpa chöd tsana། sem dzin zerwa tang ré ché།

When the knots of confused experience are cut, how tiring is so-called concentration.

༄༅། །འབྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་ཅོན་ཅུ། དག་སྣང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བའི་ཚོས་ཅུ།

trülpa yeshe su shar tsana། dak nang tamché luwé chö།

When confusion arises as wisdom,། all pure appearances are deceptive phenomena.།

ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཅོན་ཅུ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་འཆར་ཅུ།

tamché yingsu tim tsana། chi yang mayin chir yang char།

When everything dissolves into space,། nothing whatsoever, yet everything manifests.།

ཨོམ་ཨོམ་དམ་པའི་སྐྱེད་ལྗན་ལགས་ཅུ། ཨོམ་འདའ་ཀའི་ཚིག་འདི་སླིང་པོའི་དོན་ཅུ།

ema ema dampé kudrin lak། ema daké tsik di nying pö dön།

Amazing, amazing is the kindness of the sacred one.། Amazing, these words at the moment of passing,
the essential meaning,།

སླིང་ཕུང་ལག་མཐིལ་བཞག་པ་འདི་ལས་མེད་ཅུ། ཚིག་གི་ཐམ་དུས་མཐར་སྐྱེད་བར་ཤོག་ཅུ།

nying chung lag til shyakpa dilé mé། tsikki tama dütar nang war shok།

Are the heart placed fresh in the palm, nothing else. ། May these final words appear at the end of this age.།

ཟག་པ་རང་ཟད་འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས། དྲན་པ་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་འོད་གྱི་ལུས།

zagpa rang zé jungwa rangsar deng། drenpa rangdröl zang tal ökyi lü།

Defilements self-exhausted, the elements naturally dissolved, thinking self-liberated, the transparent body of light.

སང་གོ་དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། གྲོལ་བ་རྣམ་བཞི་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཤོག།

senggé wangchuk nyidang nyam gyur né། drölwa nam shyi khorwa dong truk shok།

Through being equal to Sengé Wangchuk, may the depths of samsāra be overturned by the four liberations.

Lamp Aspiration

By Mipham Rinpoche

རིག་པ་ཀ་དག་སྤང་གསལ་མར་མེ་འདི། །རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་པད་འབྱུང་ལྷ་ལ་འབུལ།

rigpa kadak nang sal marmé di rigdzin kyil khor pejung lhala bül

This illuminating lamp of original pure awareness I offer to the maṇḍala deities of Vidyādhara Padmakara.

༄༅། །རིག་པས་གར་ཁྱབ་མ་གྱུར་འགོ་བ་རྣམས། །རིག་སྟོང་ཚེས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མི་པམ་གསུངས།

rigpé gar khyab ma gyur drowa nam rigtong chökü gopang tobpar shok

May all beings, my mothers, wherever awareness pervades, attain the dharmakāya level of aware emptiness.

Aspiration for Rebirth in the Ultimate Pure Land

By Chokgyur Lingpa

གདོད་མའི་གཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་། །རང་སྣང་དག་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་།

dömé shi dang yermé pema jung rang nang dagpé zangdok palri shying

Padmasambhava, inseparable from the primordial nature, pure self-phenomena, the Copper Colored Mountain Buddhafield,

།སྣང་རིག་དབྱེར་མེད་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །མཚོག་སྐྱིང་གསུང་།།

nang rig yermé machö nyukmé ngang döné namdag shying du kyewar shok

Indivisible appearance and awareness, the uncontrived natural state; may everyone be born in this primordial pure land.

Düsum Sangye, Supplication to Padmasambhava

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་མོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས།

dü sum sangye guru rinpoché། ngödrub kün dak dewa chenpö shyab།

Buddha of the three times, Guru Rinpoche,། lord of all siddhis, Great Bliss,།

བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་བདུད་འདུལ་བྲག་པོ་རྩལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

barché kün sel düdul drakpo tsal། solwa deb so jin gyi lab tu sol།

Dispeller of all obstacles, Wrathful Tamer of Māra.། I supplicate you, bestow your blessings.།

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས།

chi nang sangwé barché shyiwa dang། sampa lhün gyi drubpar jin gyi lob།

Pacify the outer, inner, and secret obstacles། and spontaneously fulfill all wishes.།

༄༅། །ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།

orgyen rinpoche la solwa deb gal kyen barché mijung shyang

Precious master of Uḍḍiyāna, I supplicate you; May obstacles and mishap not arise.

།མཐུན་རྒྱལ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།

tün kyen sampa drubpa dang chok dang tünmong ngödrub tsal du tsöl

May good conditions be gathered and our wishes fulfilled. Bestow the supreme and common siddhis.

མཉམ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིན་རྗེས་ཀྱི་དག་འདོན་གསུང་རྒྱལ་ལྟར་ཐོན་སྐྱེལ་མིང་ཀམ་ཨོ་རྒྱལ་བསམ་བློ་བའོ།

These chants for the beginning and end of meditation sessions were arranged by the tulku named Karma Urgyen (Tulku Urgyen Rinpoche) in accordance with the tradition.



This text may be freely reproduced when not for commercial purposes.