

Concise Long Life Supplications

Short Supplication for the Long Life of Tulku Urgyen Yangsi Rinpoche

Composed by Tsikey Chokling Rinpoche

༄༅། །ཨོ་སྤྱི། །ངག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཨོ་རྒྱན་བསྐྱུར་
འཛིན་གྱི། །

**om sosti, ngak la wang gyur orgyen
tendzin gyi**

om svasti Sovereign of speech who upholds
Uḍḍiyāna's teachings,

འཛིགས་བྲལ་དེ་ཇི་འཕམས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །

jik dral dorjé kham su tenpa dang
may your life be firm as the fearless vajra
nature.

མི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་མི་འགས་དེ་ཇི་ལྟར། །

mi nup gyaltsen mishik dorjé tar
Like an unfaltering victory banner, an
indestructible diamond,

ལྷ་བས་ཆེན་མཛོད་སྤྱོད་གས་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

lap chen dzetrin chok tar gyegyur chik
may your magnificent activity spread in all
directions.

Short Supplication for the Long Life of Tsikey Chokling Rinpoche

Composed by Kyabjé Trülshik Rinpoche

ཨོཾ་ ཨོ་སྤྱི། ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་རྒྱུ་མཚོའི་བྱིན་ལྷ་བས་
གྱིས། །

om sosti, tsasum tsé lha gyatsö jinlap kyi
om svasti Ocean of three roots and deities of
long life,

མཚོ་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པ་མི་ཡི་གར། །

chokgyur dechen lingpa mi yi gar
by your blessings may the three secrets of
Gyurmé Dewé Dorjé,

འགྱུར་མཛོད་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ། །

gyurmé dewé dorjé sangwa sum
Chokgyur Dechen Lingpa appearing in human
form,

རྟལ་བརྟན་སྤྱིན་ལས་འཛམ་གླིང་གུན་བྱུང་ཤོག །

tak ten triné dzam ling kün khyab shok
be forever steadfast, and may his activities
pervade throughout the world.

Short Supplication for the Long Life of Chökyi Nyima Rinpoche

Composed by Kyabjé Trülshik Rinpoche

ལྷ །ཨོ་སྤྱི། །མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཚོ་
ཡིས། །

**om sosti, chok sum tsasum gyalwa
gyatso yi**

om svasti Ocean of conquerors of the Three
Jewels and three roots,

བཀའ་རྒྱུང་ཚོས་གྱི་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཚེད། །

ka nying chökyi tenpé nyima ché

bless the noble sun of Dharma of the Kagyü
and Nyingma doctrines,

གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་ཀུན། །

sang sum tak ten tendrö zhédön kün

so his three secrets are forever firm and his
every wish

མ་ལུས་ཡིངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

malü yongsu drupar jin gyi lop

for the teachings and beings is perfectly
fulfilled.

Short Supplication for the Long Life of Phakchok Rinpoche

Composed by Kyabjé Trülshik Rinpoche

ལྷ། །ཨོ་སྐྱི། །འཆི་མེད་སྐྱ་མ་ལྷ་ཡི་མཐུ་རྟོབས་གྱིས། །

om sosti chimé lama lhayi tutob kyi

om svasti By the power of the gurus and deities
of immortality,

འཕགས་མཚོག་རྫོགས་གར་བུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས། །

pak chok dögar tup ten dodang ngak

may the lifespan of this noble (*phak*) and
supreme (*chok*) emanation,

འཇིན་པའི་དང་དཔོན་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས། །

dzinpé depön jikmé drakpé zhap

fearless and renowned guide who upholds the
Buddha's teachings of Sūtra and Mantra,

མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་བཞིན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། །

mingyur tak ten zhédön lhündrup shok

be unwavering and steadfast, and may his
wishes be spontaneously fulfilled.

*Translated by Oriane Sherap Lhamo (Lhasey
Lotsawa Translations) in March 2019, with grateful
acknowledgment of Erik Pema Kunsang's previous
translation.*