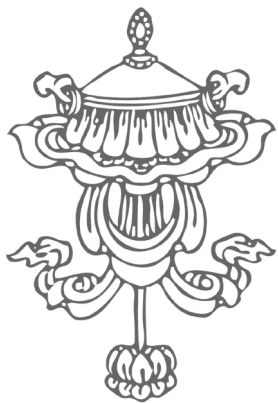




༄། །གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཤོག་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ།།

The Single Page Practice of the Guru of Great Bliss



༄། །གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཤོག་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ།།

The Single Page Practice of the Guru of Great Bliss

རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེམ་པ་ཡི།།

rangrig dewa chenpor chaktsal lo། rangnyi wangchen yabyum gompā yi།

Homage to great bliss self-awareness!། I am visualized as the Mighty One with Consort.།

སྐུགས་ཀར་ཚིན་གྱེན་ལ་བསྟན་པ་ནི།། པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེད་ནང་།།

tukkar tsitta gyen la tenpa ni། pema dab gyé chungzé kha jé nang།

In my chest is my heart pointing upwards—། an eight-petalled lotus, slightly open.།

ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ངོ་བོ་རྣམ་པའི་སྟེང་།། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཀར་གསལ་མདངས་།།

kündzob jangsem ngowo dawé teng། rangrig dewa chenpo karsal dang།

Inside it is a moon disc, the essence of relative bodhicitta.། Seated upon it is self-awareness, [manifest as Guru of] Great Bliss.།

གཞོན་ཚུལ་སྐྱ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་ལྷན་ཆགས་པཿ གསང་གོས་ཕོད་ཀ་ཚོས་གོས་དམར་ཕོ་དང་ཿ

shyön tsul ku sha gyé shing lhün chakpaཿ sang gö pöka chögö marpo dangཿ

With a glowing white complexion, he is youthful, corpulent, and impressive.ཿ He wears the secret gown, a wide-sleeved robe, red dharma robes,ཿ

བེར་ཕྱམ་པཎ་ཞུ་དམར་ཕོ་ལྷུབ་པར་གསོལ་ཿ བདེ་བའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྟེང་ཿ

ber cham pen shya marpo lhubpar solཿ dewé kyiltrung chak nyi nyamshyak tengཿ

A cloak, and a loose red paṇḍita hat.ཿ He is seated in the blissful posture, his two hands held in equipoise.ཿ

བདེ་སྐྱོང་སྟོད་དུ་བྱི་ཡིག་དཀར་དམར་མདངས་ཿ དེལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་སྟོད་ནང་ཁེངས་ཿ

dekyong nö du bam yikkar mar dangཿ dé lé dütsi gyün bab nö nang khengཿ

Upon them rests a bliss-sustaining skullcup. Inside it, the syllable BAṂ [འྩྭ], white with a reddish hue,ཿ sends down a stream of amṛta,ཿ



།དེ་ཡང་ཁ་ལུད་ཅི་ཏྲཱི་ནང་གང་བསམ།

deyang kha lü tsitté nang gang gyur།

Filling the cup to overflowing, filling my heart.།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བལྟས་པ་ལ།

While looking into the state of great bliss, recite the following:།

ཨོ་གུ་རུ་མ་སུ་སྲུ་ཁ་སི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི།

om guru maha sukha siddhi hung།

OM GURU MAHĀ SUKHA SIDDHI HŪM།

སྲུན་མཚམས་རྣམས་སྲུ་གདུང་དབྱངས་འདི་ལྟར་བྲེ།

At the end of the session, recite this song of yearning:།

བདག་གི་སྐྱེ་མ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་པར་འདྲི་ཞིང་ན་བཞུགས།

dak gi lama guru rinpoche། danta pema ö kyi shying na shyuk།

My master, Guru Rinpoche!། Now you remain in the pureland Lotus Light,།

བོད་འབངས་སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གདུང་བས། བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེས་ཉི་མས་བཏང་སློམས་སམ།

bö bang semchen dukngal gyi dungwé། khyé kyi tukjé nyimé tang nyom sam།

While we Tibetans and sentient beings are wracked with suffering,། Is the sun of your compassion so indifferent?།

རེ་སྤོས་སྐྱེ་བས་སྤྲིང་ནས་བྱེད་དྲན་ནས། གུས་པས་ཚེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་མི་གསན་ཅིང་།

ré tö kyowé nying né khyö dren né། güpé tsechik soldeb mi sen ching།

As we think of you with heartfelt hope and despair,། if you do not pay heed to our one-pointed supplication and devotion,།



།དད་ལྷན་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་མི་འདྲེན་ནེ། ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ེ།

deden dak sok semchen mi dren na། yé sangyé pé göpa chi shyik chi།

If you fail to guide us faithful ones and all other beings—། what use is it that you are the primordial buddha?།

བདག་ཅག་ལུས་ནས་གདུང་བའི་མཆི་མ་འཁྲུགས་ེ། ངག་ནི་གསོལ་འདེབས་འོ་འདོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་ེ།

dakchak lü né dungwé chima truk། ngak ni soldeb o dö lhang lhang bö།

Physically distressed, we weep tears of torment.། Verbally we supplicate, calling clearly with yearning.།

ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དམ་ེ། ལྷ་འཕུལ་གློག་བཞིན་གུ་བྱ་གནས་འདིར་བྱོན་ེ།

yi ni tsechik khyö kyi namtar dren། dzutrul lok shyin guru né dir jön།

Mentally, one-pointedly, we recall your liberating life-story.། Like a miracle, quick as lightning, Guru, come to this place!།

བདེ་གཤེགས་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། འཁོར་ཆོགས་ཆར་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཅས་པའི།

deshek könchok tsawa nam sum gyi། khor tsok chartrin tibpa tar chepé།

Encircling you like billowing rainclouds། are the enlightened ones of the Three Jewels and the Three Roots.།

པ་ཡིས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་པར་འབྱུང་། ལུ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག་དངོས་གྲུབ་སྣེ་ལ།

pa yi tukjé zik shik pema jung། bu la jin gyi lob shik ngödrub tsol།

Father Padmasambhava, look upon us with compassion!། Bestow blessings and siddhis on us, your children!།

ཞེས་པས་དཉིད་དངོས་སུ་སྐྱད་ཅིག་འོངས། དེར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ངེས་པར་ལྷགས།

རྟགས་ནི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་རྣམས་ལ། འདི་ཡི་སྐྱེ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།

བདག་གི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ནི། མ་འོངས་ལྷ་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེང་།

དེ་དུས་འདི་ཡི་བདག་པོས་བཅུ་ཉི་མའོ། ཐང་གི་སྤྱི་དང་ལྷ་སྤྲུལ་མཁའ་མཆོ་ཡོད་པར།

སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པས་མདོ་ཁམས་ལྗོ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ནས་སྤྱན་རླབས་པའི་བདུད་རྩི་ལྗེ་ཤོག་སེར་ལས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པས་གཏན་ལ་ཕབ་རིམ་བཞིན་དུ་གང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་པདྨ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་མཚུར་ཕྱའི་གཞལ་མེད་ཁང་
དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།། །།

The incarnated great treasure revealer, Chokgyur Dechen Lingpa, revealed this at Lhogyü Namkha Dzö (Sky Treasury) in Dokham. It was then transcribed from the yellow scroll of the five amṛtas by the omniscient victor and subsequently copied down by his follower, Pema Garwang Lodrö Tayé in the palace of Tsurpu in the celestial realm of Akaniṣṭa.



Translated & published by Lhasey Lotsawa Translations & Publications.

© 2014 by Chokgyur Lingpa Foundation. This text may be freely reproduced when not for commercial purposes.

www.lhaseylotsawa.org