

༄༅། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་

ཞབས་བརྟན། །

**Supplication for the Long Life of His Holiness the
Fourteenth Dalai Lama**

གངས་རི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

gang ri rawé korwé zhing kham su

In the buddha realm encircled by snow peaks,

ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །

pen dang dewa malü jungwé né

you are the source of all benefit and bliss.

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །

chenrezik wang tenzin gyatso yi

Tenzin Gyamtso, Avalokiteśvara in person,

ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་གུར་ཅིག། །

zhapé kel gyé bardu den gyur chik

may your lotus feet remain firm for a hundred aeons!

Lhasey Lotsawa Translations, 2019 (trans. Laura Dainty, ed. Libby Hogg).