

སྲ་མ་ཚོས་དབྱིངས་དང་སྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེལ་  
བའི་གསོལ་འདེབས།

**The Prayer Requested by Lama Chöying and the  
Practitioner Yönten**  
from A Shower of Precious Blessings

by Chokgyur Dechen Lingpa

རྗེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྲ་མ་ལ། །

**jé ku sum gyi daknyi lama la**  
Lord Guru, embodiment of the three kāyas,

ཡིད་གཏུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །

**yi dungwa drakpö sölwa dep**  
I pray to you with intense and ferocious longing!

ཕ་ཁྱེད་གྱི་སྐྱབས་རྗེས་མ་གཟིགས་ན། །

**pa khyé kyi tukjé ma zik na**  
Father, if you don't look upon me with compassion,

མི་བདག་ལ་རེས་གཞན་ན་མེད། །

**mi dak la resa zhen namé**  
I will have nowhere else to place my hope!

ང་ཚོས་སློལ་ཞུགས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །

**nga chögo la zhuk né daté bar**  
In the time since I first entered the gateway of Dharma,

སེམས་མི་འཇིགས་གཏང་སོའི་གདེང་མི་འདུག །

**sem mi jik tesö deng mi duk**

I have yet to find the fearless stronghold of certainty.

ད་ལྟ་རང་གི་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །

**data rang shi na chizhik ja**

What will I do if death comes now?

ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

**chö nying né jepa zhik chingyi lop**

Please bless me that I may practice the Dharma from my heart!

སྡོམ་གསུམ་ལ་བརྩོན་པ་བྱས་ལྷུལ་ཀྱང། །

**dom sum la tsönpa jé khül kyang**

Though I make the pretense of striving in the three vows,

བདག་འཇིན་གཏན་ནས་མ་ཚོད་པས། །

**dakdzin ten né machö pé**

I have still not cut through self-clinging, not one bit;

འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

**khorwa lé tar tap chizhik yö**

how on earth will I ever go beyond samsara?

བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

**dakmé tokpa zhik chingyi lop**

Please bless me that I may realize selflessness!

སྐྱབ་ལ་མི་ཚོ་ཕུད་ན་ཡང་། །

**drup la mitsé pü na yang**

Even though I have spent my whole life practicing,

དུག་མཉམ་ཕྱོགས་ཅམ་མ་མཐོང་བས། །

**duk nyam chok tsam matongwé**

I still don't see purity and equality, not even slightly;

ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ག་ལ་འགྲུབ། །

**tsé dir sangyé gala drup**

how will I ever reach awakening in this life?

བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུར་དུ་སྒྲིན་པ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་སློབས། །

**kyedzok nyurdu minpa zhik chingyi lop**

Please bless me to swiftly ripen in generation and completion!

ར་ན་བེ་དུ་སྐྱ་མ་ཚོས་དབྱིངས་དང་སྐྱབ་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་འོར་  
མཚོག་གྱུར་གྱིང་པས་བྱིས་པ་དགེ། །

*This was written by Chokgyur Lingpa at the request of Lama Chöying from Databehu and the practitioner Yönten. May this bring goodness!*

*Lhasey Lotsawa, 2022.*